

SE VALORIZA VAI

Samba Motivacional / Autoestima

Composição: Nego Jansen (Raimundo Nonato Jansen de
Morais Filho)
Origem: Caderno nº 38

Data de Registro: 09/01/2024
Harmonia / Andamento: Livre (Samba de Raiz
/ Médio Balanço)

PRIMEIRA PARTE

SE VALORIZA, VAI!

ESTROFE 2

Se valoriza, vai! Se valoriza, vai!
Aproveita cada instante de você!
Se valoriza, vai! Se valoriza, vai!
Você é muito importante pra sofrer!

ESTROFE 3

Minha prisão era viver pra outra pessoa,
Meu maior defeito era esquecer de mim,
Até que um belo dia abri meus olhos
E a liberdade veio pra mim!
Melhor sozinho do que mal acompanhado,
Foi o que percebi, e o sol voltou a brilhar então!

ESTROFE 4

Faça uma viagem, sai com as amigas, aproveita
sozinho,
Corra algum perigo!
Dá uma repaginada, troca de emprego, sai da
zona
De conforto: novos sonhos e desejos!

SEGUNDA PARTE

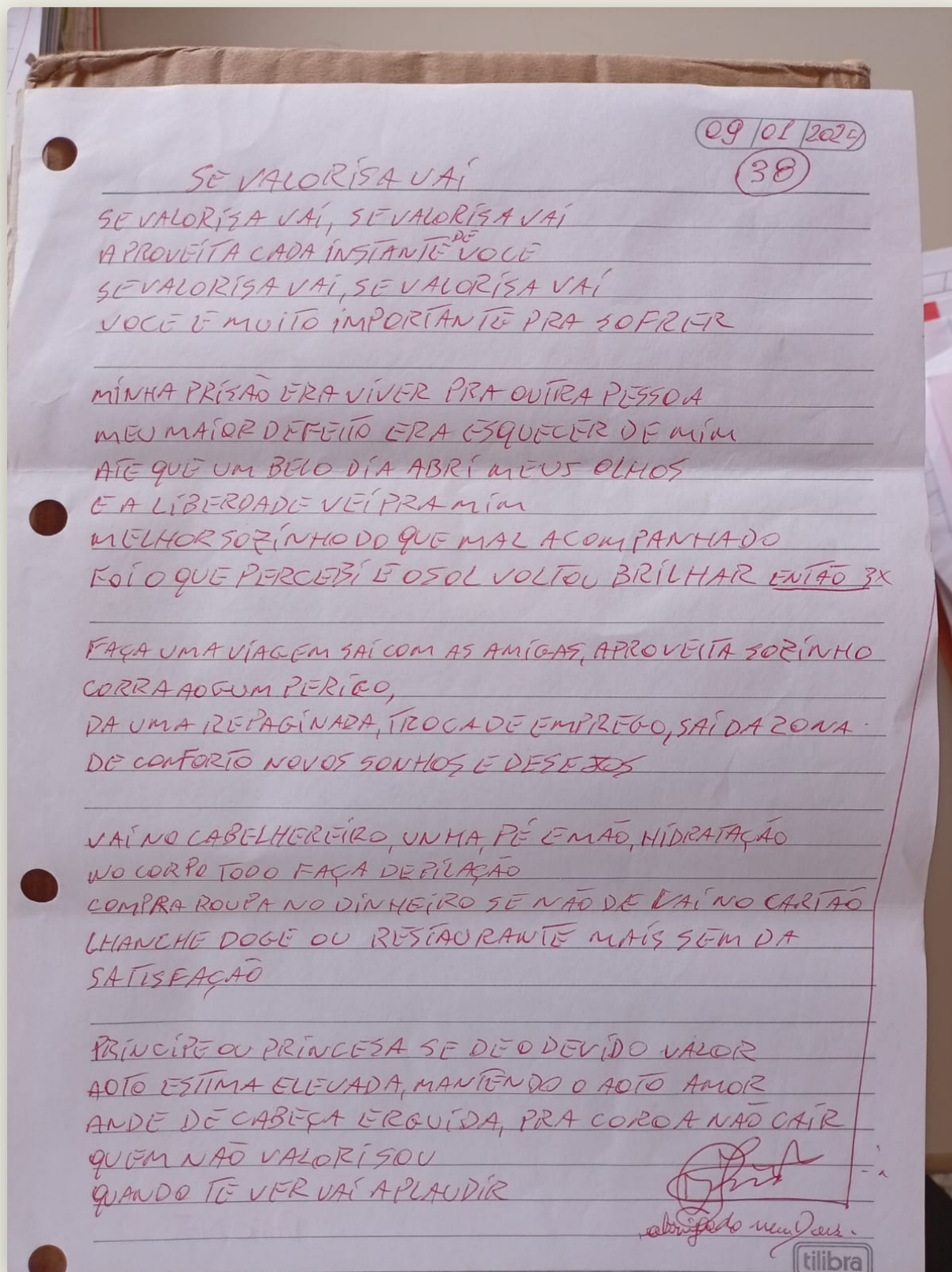
Vai no cabeleireiro: unha, pé e mão, hidratação
No corpo todo, faça depilação!
Compre roupa no dinheiro, se não der vai no
cartão,
Lanche, dog ou restaurante, mas sem dar
Satisfação!

ESTROFE 2

Príncipe ou princesa, se dê o devido valor:
Autoestima elevada, mantendo o autoamor!
Ande de cabeça erguida pra coroa não cair:
Quem não valorizou,
Quando te ver vai aplaudir!

FAC-SÍMILE DO MANUSCRITO ORIGINAL

Registro autoral de Nego Jansen • Folha 1 de 1 • 09/01/2024



Manuscrito: Arquivo original digitalizado do acervo de Nego Jansen (WhatsApp Image 2026-09-17 at 12.45.04.jpeg).
Preservação digital fiel da caligrafia, divisões rítmicas e anotações originais.